

Handcreme selber machen

Zutaten:

50g Kakaobutter

40g Kokosöl

Olivenöl, Mandelöl oder Trauben Kernöl

Wenige Tropfen ätherisches Öl

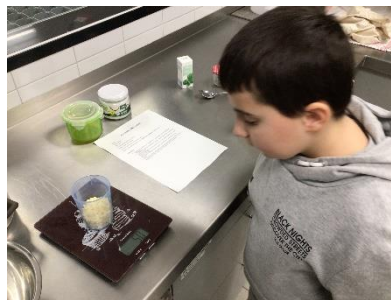
Beispiel bei BioNatural. Eccoverde. Avocadostore

Außerdem benötigst du ein kleines leeres, sterilisiertes Schraubglas für deine Handcreme.



Zubereitung:

1. 50g Kakaobutter abwägen und in einer Metallschüssel.



2. 40g Kokosöl abwägen und zur Kakaobutter schütten.



3. Einen Topf ein mit Wasser füllen auf dem Herd zum Kochen bringen



4. Die Schüssel auf dem Topf stellen und die Sachen zu schmelzen bringen



5. Schraubglas zum Sterilisieren in das heiße Wasser legen und danach gut abtrocknen



6. Wenn beide Zutaten geschmolzen sind, gib den Esslöffel Pflege Öl dazu und verrühre die Mischung gut.



7. Wenn die Flüssigkeit etwas abgekühlt ist, gib ein paar Tropfen ätherisches Öl dazu und rühre erneut um.



8. Fülle nun die Masse in das Glas und lasse sie aushärten. Besonders schnell geht das im Kühlschrank oder bei kühlen Außentemperaturen auf der Fensterbank.

